

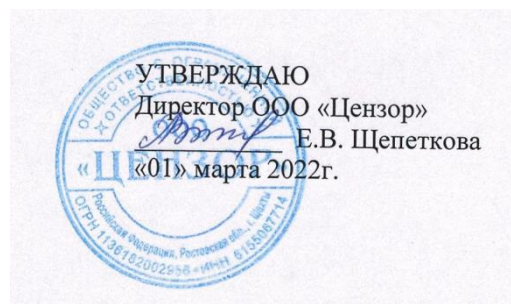
**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Безопасные методы и приёмы
выполнения работ на высоте для
работников 3 группы»**

**Форма обучения: очная
Объем: 56 часов
(1,5 недели),
40 часов (5 дней)**

2022

**Общество ограниченной ответственностью
«Цензор»**



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Безопасные методы и приёмы выполнения
работ на высоте для работников 3 группы»**

**Форма обучения: очная
Объем: 56 часов (1,5 недели)
40 часов (5 дней)**

г. Шахты 2022 г.

Дополнительная профессиональная программа повышение квалификации
**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для
работников 3 группы»** (далее - Программа) /сост. Е.В. Гапонова – Шахты: ООО
«Цензор», 2022. – 25 стр.

Составитель:

_____ Е.В. Гапонова

«_____» _____ 2022 г.

© Е.В.Гапонова, 2022
© ООО «Цензор»

СОДЕРЖАНИЕ

Название разделов	стр.
I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ	
1. Общая характеристика	5
1.1. Пояснительная записка. Цели и задачи (уметь и знать) обучения.	5
1.2. Планируемые результаты обучения	5
1.3. Профессиональные компетенции (таблица 1)	5
1.4. Нормативно-правовые основы составления программы	7
1.5. Категория слушателей	8
1.6. Срок обучения	8
1.7. Формы обучения	8
1.8. Режим занятий	8
1.9. Перечень требований	8
II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ	11
2.1. Общий учебный план	11
2.2. Содержание программы	12
2.2.1. Учебно-тематический план на 56 часов (таблица 2)	12
2.2.2. Учебно-тематический план на 40 часов (таблица 3)	13
2.2.3. Рабочая учебная программа (таблица 4)	15
III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ	19
3.1. Требования квалификации педкадров	19
3.2. Материально-технические условия реализации программы	19
3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов	19
3.4. Оценка качества освоения программы	21
3.4.1. Общие положения	21
3.4.2. Контроль и оценка сформированных профессиональных компетенций (таблица 5)	21
3.4.3. Фонд оценочных средств	22
3.4.4. Оценочные материалы	23
Приложение 1. Вопросы. Вариант 1.	23
Приложение 2. Вопросы. Вариант 2.	25
Приложение 3. Ответы	26

І. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка.

Цели и задачи (уметь и знать) обучения.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» разработана для подготовки персонала по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы.

Программа предназначена для обучения работников организаций, выполняющих работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м (3 группа по безопасности работ на высоте).

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 3 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (Приказ от 16.11.2021 г. № 782 н);

Целью реализации программы является: приобретение или совершенствование профессиональных компетенций, в рамках имеющейся квалификации, необходимых для организации безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 3 группы по безопасности на высоте.

1.3. Профессиональные компетенции

Таблица 1

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК1. Организация проведения работ, в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте (для 3 группы) и	- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; - обладать полным представлением о рисках падения - знать мероприятия,	- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; - оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады; - уметь проводить осмотр рабочего места; - выявлять нарушения требований

другими нормативными документами	обеспечивающие безопасность работ; - ключевые принципы обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте в соответствии с новыми правилами.	Правил по охране труда при работе на высоте.
ПК2. Обеспечение безопасности и охраны труда персонала при проведении работ на высоте	- знать меры по организации работ, по устранению нарушений требований Правил по охране труда при работе на высоте; - знать спасательные мероприятий и вопросы безопасной транспортировки пострадавшего; - методику выполнения практических приемов оказания первой помощи	- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; - уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи; - уметь проводить спасательные мероприятия; - организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему
Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК1. Организация проведения работ, в соответствии Правилами по охране труда при работе на высоте (для 3 группы) и другими нормативными документами	- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда; - обладать полным представлением о рисках падения - знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ; - ключевые принципы обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте в соответствии с новыми правилами.	- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; - оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады; - уметь проводить осмотр рабочего места; - выявлять нарушения требований Правил по охране труда при работе на высоте.
ПК2. Обеспечение безопасности и охраны труда персонала при проведении работ на высоте	- знать меры по организации работ, по устранению нарушений требований Правил по охране труда при работе на высоте; - знать спасательные	- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников; - уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ,

	мероприятий и вопросы безопасной транспортировки пострадавшего; - методику выполнения практических приемов оказания первой помощи	практическим приемам оказания первой помощи; - уметь проводить спасательные мероприятия; - организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему
--	--	---

1.4. Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование» утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 827 от 28.07.2014 года,
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 513 от 02.07.2013 г.,
- Положение об оценке и сертификации квалификаций выпускников образовательных учреждений профессионального образования, других категорий граждан, прошедших профессиональное обучение в различных формах (утв. Минобрнауки № АФ-317\03 от 31 июля 2009 г.),
- Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
- «Квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих» (утв. Постановлением Минтруда России от 21.08.1998 N 37),
- Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.04.2015 г. № ВК-1032/06).

1.5. Категория слушателей

К освоению программы допускаются руководители, специалисты имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получившие среднее профессиональное и (или) высшее образование назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;

- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- специалисты по охране труда;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте
- преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;

1.6. Срок обучения

Трудоёмкость обучения по данной программе:

- **56** часов (8 часов аудиторных занятий, 32 часа самостоятельной работы слушателей, 16 часов практического обучения на рабочем месте, , 2 часа итоговая аттестация);
- **40** часов (16 часов аудиторных занятий, 11 часа самостоятельной работы слушателей, 11 часов практического обучения на рабочем месте, 2 часа итоговая аттестация).

1.7. Форма обучения

Форма обучения – очная.

1.8. Режим занятий

Допустимо 6-8 часов в день (в соответствии с расписанием).

1.9. Перечень требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на группы по безопасности работ на высоте (далее - группы).

3 группа – бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее – работники 3 группы).

Работники, выполняющие работы на высоте, **должны знать и уметь** применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) **дополнительно должны:**

- 1) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- 2) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- 3) знать производственные инструкции;
- 4) знать условия труда на рабочем месте;
- 5) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- 6) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- 7) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- 8) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
- 9) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- 10) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте **должны быть ознакомлены с:**

- 1) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- 2) правилами и требованиями пользования, применения и сертификации средств защиты;

3) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Работникам, выполняющим работы на высоте (3 группа), при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение **стажировки**.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Прохождение работником стажировки отражается работодателем в локальных документах, определенных СУОТ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом), исходя из ее содержания, и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться комиссией, создаваемой работодателем, из числа работников, имеющих опытсоответствующих работ на высоте.

Результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом комиссии с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества (при наличии) лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

Порядок регистрации и документирования прохождения работником обучения, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки утверждается работодателем в рамках соответствующей процедуры СУОТ. Допускается регистрация в личном листке

работника, ведение журнала регистрации или электронной формы регистрации при обязательной персонификации работника и соответствующих ответственных лиц.

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1. ОБЩИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы повышения квалификации на 56 и 40 часов:

«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания для работников 3 группы по безопасности работ на высоте»

Учебно-тематический план на 56 часов

Цель обучения: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: работники 3 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

Срок обучения: 56 часов

Форма обучения: с отрывом от производства

Режим занятий: 8 академических часов

Смотреть учебный план на 56 часов в таблице № 2 на странице 12.

Учебно-тематический план на 40 часов

Цель обучения: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: работники 3 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

Срок обучения: 40 часов

Форма обучения: с отрывом от производства

Режим занятий: 8 академических часов

Смотреть учебный план на 40 часов в таблице № 3 на странице 13.

2.2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
2.2.1. Учебно-тематический план на 56 часов

Таблица 2

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	8	1	-	7	ПК1	-
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2,25	0,25	-	2	ПК1	-
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	3,25	0,25	-	3	ПК1	-
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2,5	0,5	-	2	ПК1	-
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	16	2	-	14	ПК1	-
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	3	0,5	-	2,5	ПК1	-
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	6	0,5	-	5,5	ПК1	Устный опрос
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	4	0,5	-	3,5	ПК1 ПК2	-
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	3	0,5	-	2,5	ПК2	Устный опрос
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	8	2	-	6		-

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	4	1	-	3	ПК2	Устный опрос
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	1	-	3	ПК2	Устный опрос
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	6	1	-	5	ПК2	-
5.	Практическое обучение	16		16			
6.	Итоговая аттестация	2	2	-	-		Экзамен
	ИТОГО:	56	8	16	32		

2.2.2. Учебно-тематический план на 40 часов

Таблица 3

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6	4	-	2	ПК1	-
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	1	0,5	-	0,5	ПК1	-
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	3	2	-	1	ПК1	-
1.3.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	1,5	-	0,5	ПК1	-
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	11	5	-	6	ПК1	-

2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	1	-	1	ПК1	-
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	4	2	-	2	ПК1	Устный опрос
2.3.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	3	1	-	2	ПК1 ПК2	-
2.4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	1	-	1	ПК2	Устный опрос
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	4	-	2		-
№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоемкость	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	3	2	-	1	ПК2	Устный опрос
3.2.	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	3	2	-	1	ПК2	Устный опрос
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	4	3	-	1	ПК2	-
5.	Практическое обучение	11		11			
6.	Итоговая аттестация	2	2	-	-		Экзамен
	ИТОГО:	40	18	11	11		

2.2.3. Рабочая учебная программа

Таблица 4

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	
2.	1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте	<p>Лекция: Нормативные правовые акты по работе на высоте Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности работ на высоте.</p>
3.	1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	<p>Лекция: Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр места на соответствие требованиям Правил.</p>
4.	1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	<p>Лекция: Сведения о несчастных случаях с тяжелыми последствиями в результате падения с высоты за 2012-2014гг. в РФ. Тяжесть телесных повреждений при падении с высоты. Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний, возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания</p>
5.	2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	
6.	2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	<p>Лекция: Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.
7.	2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	<p>Лекция: Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работе на высоте. Обязанности и ответственность должностных лиц. Осуществление надзора за членами бригады.</p>
8.	2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	<p>Лекция: Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места. Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса прочности, фактор маятника при падении. Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.</p>
9.	2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	<p>Лекция: Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.</p>
10.	3.Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	

№п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
11.	3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	<p>Лекция: Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.</p> <p>Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.</p> <p>Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков.</p> <p>Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.</p>
12.	3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	<p>Лекция: Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.</p> <p>Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение примеров планов эвакуации и спасения.</p>
13.	4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	<p>Лекция: Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).</p> <p>Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.</p> <p>Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.</p> <p>Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током и других случаях. Вызов бригады скорой помощи.</p> <p>Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.</p> <p>Организация безопасной транспортировки пострадавшего</p>
14	<p>Практическое обучение.</p> <p>Типы работ.</p>	<p>Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа, 2. работы на высоте с применением приставных лестниц, 3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания, 4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте, 5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте, 6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте, 7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам, 8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии, 9. спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа), 10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий, 11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий, 12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек, 13. работы с использованием мобильных анкерных точек, 14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее), 15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий, 16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии, 17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации, 18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства), 19. работы методом канатного доступа, 20. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях, 21. эвакуация пострадавшего с высоты.
15	Итоговая аттестация	Экзамен

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 3-х лет. Преподаватели должны иметь 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).

3.2. Материально-технические условия реализации программы

1. Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место преподавателя.
2. 10 компьютеров.
3. Ноутбук.
4. Видеопроектор.
5. Телевизор или экран.

6. *Обучающе-контролирующая система «Олимп: ОКС»*

7. Элементы устройств и приспособлений для работы на высоте, СИЗ при работе на высоте.

8. Полигон для практического обучения работам на высоте.

9. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 10 шт.

10. Видеофильмы:

- Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца).

- Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, при переломах и ушибах, при обморожениях, при ожогах, при отравлениях, при попадании инородных тел, пере- носка тел.

3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов

1. Трудовой кодекс Российской Федерации

2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.

3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.

5. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним

- человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний
6. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
 7. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний
 8. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
 9. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. При- вязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний
 10. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Си- стемы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требова- ния. Методы испытаний
 11. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Сред- ства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защи- ты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические тре- бования. Методы испытаний
 12. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
 13. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. При- вязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
 14. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний
 15. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
 16. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
 17. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний
 18. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения

с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования

19. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

20. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

3.4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

3.4.1 Общие положения.

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению вида профессиональной деятельности: по организации и проведению работ на высоте для работников 3 группы в рамках имеющейся квалификации.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена.

3.4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций.

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Таблица 5

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80-100	сдал
менее 80	не сдал

3.4.3. Фонд оценочных средств.

Оценка качества освоения программы осуществляется в виде устного экзамена по билетам или с использованием компьютерной обучающе-контролирующей системы «Олимп:ОКС». Оценка качества производится на основе зачетной системы оценок (сдал / не сдал).

Экзаменационные вопросы для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте» (для работников 3 группы по безопасности работ на высоте):

3.4.4. Оценочные материалы

Вопросы.

Вариант 1

<p>Вопрос № 1 Кем определяется степень вины застрахованного в процентах, если при расследовании несчастного случая установлено, что грубая неосторожность застрахованного содействовала возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Выборным органом первичной профсоюзной организации или иным уполномоченным работниками органом б. Комиссией по расследованию несчастного случая с учётом заключения выборного органа первичной профсоюзной организации или иным уполномоченного работниками органа в. Работодателем с учётом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иным уполномоченного работниками органа г. Региональным отделением Фонда социального страхования Российской Федерации с учётом мнения работодателя 	<p>Вопрос № 6 Что из перечисленного входит в обязанности ответственного исполнителя (производителя) работ? Выберите два правильных варианта ответа.</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Получать наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск б. Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов и по окончании рабочей смены в. Проводить целевой инструктаж членов бригады под их роспись в наряде-допуске г. Запрещать членам бригады покидать место производства работ без разрешения д. По прибытии на место производства работ организовывать, обеспечивать и контролировать выполнение технических мероприятий по подготовке рабочего места к началу работы
<p>Вопрос № 2 При каком из перечисленных условий проведения работ, имеющих риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, работы относятся к работам на высоте?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Только при проведении работ над машинами или механизмами б. Только при проведении работ над выступающими предметами в. Только при проведении работ над поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов г. При всех вышеперечисленных условиях проведения работ 	<p>Вопрос № 7 В какой срок ответственный руководитель работ должен сдать наряд-допуск работнику, выдавшему его, после полного окончания работ?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Не позднее следующего дня б. В течение часа в. В течение недели г. В течение 3 дней
<p>Вопрос № 3 К какой группе по безопасности работ на высоте относятся бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте, и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. К 1 группе б. Ко 2 группе в. К 3 группе 	<p>Вопрос № 8 Под каким углом к горизонту должны располагаться жесткие или гибкие анкерные линии, используемые в качестве анкерного устройства в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Под углом до 12° б. Под углом до 10° в. Под углом до 8° г. Под углом до 15°
<p>Вопрос № 4 Кто обязан организовать обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведение соответствующих инструктажей по охране труда?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Руководитель службы охраны труда б. Руководитель структурного подразделения в. Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте г. Главный технический специалист организации 	<p>Вопрос № 9 Как оформляются сборка и разборка лесов с соблюдением последовательности, предусмотренной планом производства работ на высоте?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Записью в паспорте лесов б. Нарядом-допуском в. Указаниями в инструкции по охране труда г. Указаниями в правилах по охране труда при работе на высоте

Вопрос № 5

На какой максимальный срок со дня начала работы разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?

- а. На 5 календарных дней
- б. На 10 календарных дней
- в. На 15 календарных дней
- г. На 20 календарных дней

Вопрос № 10

Сколько витков каната должно быть на барабане лебедки при нижнем положении груза?

- а. Не менее 1 витка
- б. Не менее 3 витков
- в. Не менее 4 витков
- г. Не менее 2 витков

Вариант 2.

<p>Вопрос № 11 Без какого ответственного лица члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва в производстве работ на высоте (например, для отдыха и питания, по условиям работы)?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Без ответственного за выдачу наряда-допуска б. Без ответственного руководителя работ в. Без ответственного исполнителя (производителя) работ г. Без ответственного за организацию безопасности работ на высоте 	<p>Вопрос № 16 Какие приспособления устанавливаются для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Подмости б. Подвесные леса в. Трапы с поперечными планками для упора ног г. Предупредительные ограждения
<p>Вопрос № 12 Какое требование к соединительным элементам указано верно?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Соединительные элементы не должны иметь острых кромок или заусенцев, которые могут поранить пользователя или порезать, истереть или как-либо иначе повредить ткань или веревку б. Соединительные элементы с запорным элементом не должны иметь автоматическую функцию фиксации запорного элемента в. Должна быть видна резьба, когда запорный элемент закрыт г. Соединительные элементы с запорным элементом не должны иметь ручную функцию фиксации запорного элемента 	<p>Вопрос № 17 Какие требования при работе над водой предъявляются к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и переходам или рабочим местам, расположенным над водой? Выберите два правильных варианта ответа.</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Должны иметь обязательное дополнительное освещение б. Должны содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов, и в чистоте в. Должны быть закреплены от смещения паводком, сильным ветром, по мере возможности обладать плавучестью г. Должны иметь длину, обеспечивающую безопасное передвижение работников д. Должны быть обеспечены постами с любым количеством спасательных буйв, кругов, стропов, канатов и другого спасательного оборудования
<p>Вопрос № 13 При каком условии работнику дополнительно выдаются другие виды средств индивидуальной защиты в зависимости от выполняемых работ?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Только при совмещении профессии б. Только при постоянном выполнении совмещаемых работ в. Только при постоянном выполнении работ в составе комплексных бригад г. При всех перечисленных условиях 	<p>Вопрос № 18 На какую величину допускается отклонение грузового каната от вертикали при подъеме груза электрическими тальями?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Не более чем на 5° б. Не более чем на 6° в. Не более чем на 7° г. Не более чем на 8°
<p>Вопрос № 14 Какой своевременный уход за средствами индивидуальной защиты обязан обеспечить работодатель за счет собственных средств?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Только химчистку б. Только ремонт и замену в. Только стирку и сушку г. Только обеспыливание и обезвреживание д. Только дегазацию, дезактивацию и дезинфекцию. Все вышеперечисленное 	<p>Вопрос № 19 Как часто проверяется состояние тары, опалубки и средств подмащивания перед началом укладки бетона в опалубку?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. 1 раз в 2 дня б. Каждый день в. 1 раз в неделю г. Не регламентируется
<p>Вопрос № 15 Каким испытаниям не должны подвергаться предохранительные пояса?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. Приёмо-сдаточным б. Первичным в. Периодическим. Типовым 	<p>Вопрос № 20 С какой высоты разрешается сбрасывать строительный мусор без желобов и других приспособлений при разборке строений?</p> <ul style="list-style-type: none"> а. С высоты не более 6 м б. С высоты не более 3 м в. С высоты не более 4 м г. С высоты не более 5 м

Ответы.**Вариант 1.**

Вопрос № 1 б. Комиссией по расследованию несчастного случая с учётом заключения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа	Вопрос № 6 б. Выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов и по окончании рабочей смены г. Запрещать членам бригады покидать место производства работ без разрешения
Вопрос № 2 г. При всех вышеперечисленных условиях проведения работ	Вопрос № 7 а. Не позднее следующего дня
Вопрос № 3 б. Ко 2 группе	Вопрос № 8 г. Под углом до 15°
Вопрос № 4 в. Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте	Вопрос № 9 б. Нарядом-допуском
Вопрос № 5 в. На 15 календарных дней	Вопрос № 10 г. Не менее 2 витков

Вариант 2.

Вопрос № 11 в. Без ответственного исполнителя (производителя) работ	Вопрос № 16 в. Трапы с поперечными планками для упора ног
Вопрос № 12 а. Соединительные элементы не должны иметь острых кромок или заусенцев, которые могут поранить пользователя или порезать, истереть или как-либо иначе повредить ткань или веревку	Вопрос № 17 б. Должны содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов, и в чистоте в. Должны быть закреплены от смещения паводком, сильным ветром, по мере возможности обладать плавучестью
Вопрос № 13 б. При всех перечисленных условиях	Вопрос № 18 а. Не более чем на 5°
Вопрос № 14 е. Все вышеперечисленное	Вопрос № 19 б. Каждый день
Вопрос № 15 б. Первичным	Вопрос № 20 б. С высоты не более 3 м